



SPORT, BENESSERE E ATTIVITÀ MOTORIA IN AMBIENTE NATURALE

LAUREA TRIENNALE

Dipartimento di
Economia, Ingegneria,
Società e Impresa

Dipartimento di Scienze
Ecologiche e Biologiche

unitusorienta.unitus.it



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DELLA
TUSCIA

SPORT, BENESSERE E ATTIVITÀ MOTORIA IN AMBIENTE NATURALE

LAUREA TRIENNALE

Il Corso di Laurea interdipartimentale (con il Dipartimento di scienze Ecologiche e Biologiche) e Interateneo (con l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico") di primo livello in Sport, benessere e attività motoria in ambiente naturale si pone l'obiettivo di formare un professionista delle attività motorie con adeguate conoscenze di base e con le competenze metodologiche necessarie per condurre, gestire e valutare attività motorie e di fitness individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo e sportivo, finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico, attraverso la promozione di stili di vita attivi.

In particolare, il professionista avrà conoscenze e competenze specifiche nelle seguenti principali aree tematiche: attività motoria, benessere e prevenzione; ambiente e natura; management e turismo sportivo.

Il laureato sarà in grado di applicare le proprie competenze nel campo dell'educazione motoria sportiva e del fitness in molteplici ambiti e settori di riferimento quali: istituzioni scolastiche, Enti e strutture che si occupano di promozione dello sport, palestre pubbliche o private, centri di promozione delle attività motorie e dello sport pubblici e privati, organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale.

INFO E CONTATTI
unitusorienta.unitus.it



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DELLA
TUSCIA

L-22
Scienze delle Attività
Motorie e Sportive

Durata: 3 anni
Crediti: 180

Dipartimento di
Economia,
Ingegneria,
Società e Impresa

Dipartimento di
Scienze Ecologiche
e Biologiche

Segreteria Didattica
Tel. 0761 357798
0761 357827
0761 357838
scienzemotorie@unitus.it