



## LISTA PERCORSO

ALLA PRESIDENTE DELLA CONSULTA DEGLI STUDENTI  
Agnese Crocchianti

ALL3 COMPONENTI DELLA CONSULTA STUDENTESCA  
DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA TUSCIA

### MOZIONE

**OGGETTO:** punto 4 OdG “Orario lezioni e pausa pranzo”

#### LA LISTA PERCORSO

CONSIDERATO che le pausa pranzo può consentire alla comunità studentesca di rifocillarsi e riposare la mente in vista delle lezioni successive ;

CONSIDERATO il fisiologico calo di attenzione da parte della comunità studentesca che non beneficiano della pausa pranzo dopo aver partecipato alle lezioni ininterrottamente per diverse ore;

CONSIDERATI gli studi scientifici che evidenziano una maggior produttività da parte della comunità studentesca in seguito all'effettuazione di pause per rifocillarsi e riposare la mente;

CONSIDERATO l'impegno da parte sia del corpo docente sia della comunità studentesca di svolgere il proprio lavoro sfruttando il massimo delle proprie potenzialità;

CONSIDERATO che la pausa pranzo può portare la comunità studentesca e il corpo docente ad uno stato psicofisico ottimale;

CONSIDERATO che uno stato psicofisico ottimale può portare alle precondizioni necessarie ad un apprendimento ottimale da parte della comunità studentesca;

CONSIDERATO che il regolamento di Ateneo non disciplina la pausa pranzo, la quale si effettua su discrezione del docente;



## LISTA PERCORSO

CONSIDERATO che in alcuni corsi di laurea dell'Università degli studi della Tuscia la comunità studentesca beneficia di una pausa pranzo di almeno un'ora;

VALUTATI i benefici che porterebbe l'introduzione di una pausa pranzo nel regolamento di Ateneo;

### CHIEDE

Che l'Università degli Studi della Tuscia inserisca all'interno dei Regolamenti di interesse generale di Ateneo la regolamentazione della pausa pranzo;

Che venga garantita la pausa pranzo per tutti i corsi di laurea già dal prossimo semestre.

I rappresentanti in Consulta

*Aamir abbas*  
*Emanuele perlorca*  
*Giulia gavarro*  
*Gabriele iavarone*  
*Lucia Ferrante*  
*Mariana perlorca*