



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DELLA
TUSCIA

DIPARTIMENTO
DI STUDI LINGUISTICO-LETTERARI,
STORICO-FILOSOFICI
E GIURIDICI



12 NOVEMBRE, ORE 13.00 / S. CARLO, AULA 4

Introduzione alla meditazione nel buddhismo cinese

Seminario a cura di
Laura Lettere

Modera Victoria Almonte, Università della Tuscia



Le pratiche contemplative e di consapevolezza, oggi anche conosciute come *mindfulness*, erano parte integrante delle tradizioni religiose e filosofiche dell'India antica. Il seminario fornirà un'introduzione al ruolo fondamentale della meditazione nell'insegnamento del Buddha storico e tratterà poi della diffusione della meditazione in Cina, dai primi manuali di meditazione alla ridefinizione dottrinale nel primo buddhismo Chan (Zen).

LINK diretta ZOOM.

L'evento è aperto a tutti!

Per informazioni email a

victoria_almonte@unitus.it oppure

Aula Confucio Università della Tuscia:

Facebook

Instagram